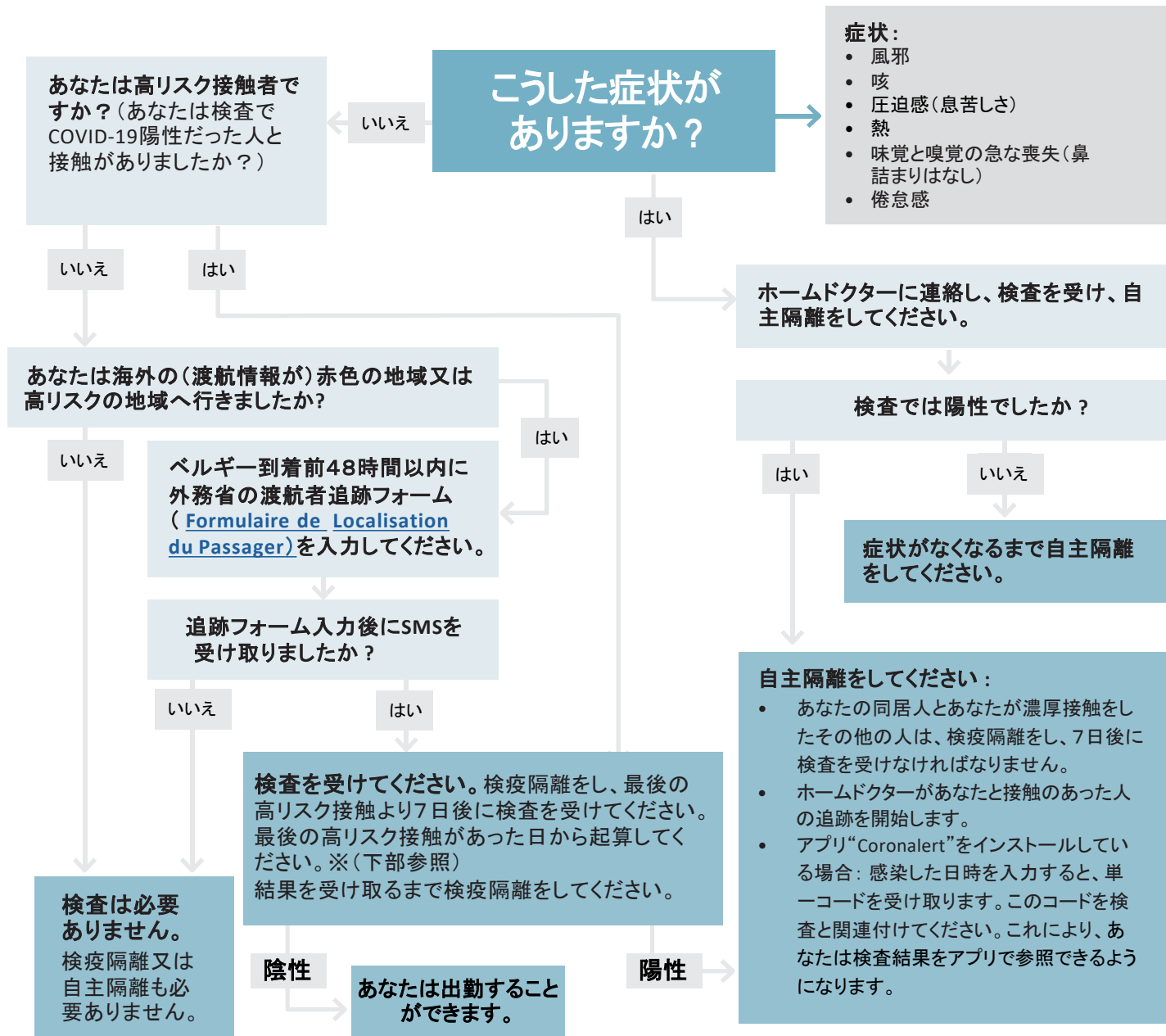


# いつ検査を受けなければならないのか？

いつ検疫隔離または自主隔離しなければならないのか？



## 検疫隔離と自主隔離の違いは何ですか？

### 検疫隔離(Quarantaine)

もしあなたが濃厚接触した人がCOVID-19陽性だった場合(=あなたは高リスク接触者となります)、あなたは検疫隔離をしなければなりません。この検疫隔離は、感染者との最終接触があった日から最大(注)10日間続けなければなりません。検査結果に拘わらず、7日間は細心の注意が必要です。あなたも感染している可能性があります。自宅で検疫隔離をし、来訪者を受けないようにしてください。この検疫隔離は、7日目に受けた検査結果が陰性であれば終了することができます。医療従事者や治安維持従事者は免除される場合があります。(当館注:原文では「最低10日間」となっていますが、「最大10日間」の誤り。)

### 自主隔離(Isolement)

COVID-19の検査結果が陽性であった場合、自主隔離をしなければなりません。この自主隔離は最初に症状が出た日から最低7日間続けなければなりません。この自主隔離は、熱などの症状がなくなり、かつ、症状が真に改善してから3日経過するまで終了できません。あなたは「伝染性がある(contagieux)」と見なされます。7日間は細心の注意が必要です。

常に6つの黄金律を守ってください！



手をしっかり洗う



活動は野外で



脆弱な人に配慮



社会的距離を守る [1.5m]



濃厚接触を制限する



多人数での集会に関するルールを守る

(※) 検査で陽性だった人からあなたの連絡先が提供された場合は、接触追跡プロセスを通じて必要な情報を取得できます。